

# THYM

---

Nom latin : *Thymus vulgaris*

Famille : Lamiacées

**Parties utilisées : Feuilles et sommités fleuries**

## Indications

Propriétés antibactériennes et antivirales

Indications pour les infections diverses : bronchite, grippe, refroidissements, rhinite, pharyngite

Convalescence, fatigue nerveuse et intellectuelle

## Attention !!

Pas d'usage prolongé, le thym est hépatotoxique



**« Le thym c'est du soleil à portée de main (...) Le soleil ne pouvait pas rester sur la terre, ses vibrations sont trop intenses, mais il ne pouvait abandonner les humains, il leur a laissé le thym ». Guy Fuinel**