

# ROMARIN

---

Nom latin : Rosmarinus officinalis L

Famille : Lamiacées

**Parties utilisées : les feuilles**

## Indications

Le romarin est un tonique, un stimulant, un fortifiant de l'organisme.

Il augmente la sécrétion et l'évacuation de la bile

Indications pour la fatigue, le surmenage physique et intellectuel, la convalescence et d'hypotension artérielle.

Action antiseptique et anti-infectieuse orientée vers le système respiratoire.



**L'histoire des 4 voleurs : Au 15<sup>ème</sup> siècle, une terrible épidémie de peste ravageait la France. Les 4 voleurs détraussaient les cadavres, pillaient les maisons et ne furent jamais infectés par la maladie. Ils furent arrêtés. On leur promit d'alléger leur peine s'ils divulguaient leur secret. Ils avouèrent qu'ils prenaient une préparation à base de romarin et d'absinthe. On les pendit au lieu de les brûler.**

**Le romarin est un lutteur, un résistant. « Le feuillage du romarin reste toujours vert, pour lui, la vie n'a pas d'hiver » Guy Fuinel**