

PLANTAIN

Nom latin : *Plantago lanceolata*

Famille : Plantaginacées

Parties utilisées : les feuilles

Indications

Propriétés antibactériennes et antiallergiques : rhume des foins, rhinite allergique, blépharite, piqûres d'insectes et d'orties : pour ces indications il faut utiliser les plantes fraîches.

Actions sur les poumons : pharyngite, laryngite, bronchite, toux : pour ces indications les plantes sèches peuvent être utilisées.



L'origine de son nom est celte, il signifie « plante qui guérit ».

Avant de partir à la chasse, les belettes se roulent dans le plantain au cas où elles seraient blessées ou mordues par un serpent.