

PISSENLIT

Nom latin : *Taraxacum officinalis*

Famille : Astéracées

Parties utilisées : les feuilles et les racines

Indications

Action sur le foie : augmente le volume de bile

Diminue le cholestérol

Action sur les comédons, pellicules

Action sur la cellulite, le surpoids

Il est conseillé de faire une cure de printemps à la sortie de l'hiver. Consommer 7 à 10 feuilles fraîches chaque jour pendant un mois augmenté par deux le volume de bile excrétée par le foie.



La légende dit que les personnes qui boivent une infusion de pissenlit et s'en frictionnent le corps sont bien considérées et obtiennent tout ce qu'elles veulent.