

ORTIE

Nom latin : *Urtica dioica*

Famille : Urticacées

Parties utilisées : feuilles

Indications

Les feuilles ont une richesse minérale impressionnante.

Elle a un pouvoir diurétique, elle nettoie du sang.

Indications pour les dermatoses (cheveux gras, comédons,...)



Urtica vient du latin uréré qui veut dire brûler.

L'ortie est la plante du Dieu Mars, Dieu de la guerre et de l'armée.

Si l'ortie a tant d'atouts repoussants, c'est uniquement pour se défendre et assurer sa survie. L'ortie est généreuse car en séchant elle garde ses propriétés médicinales et perd son pouvoir urticant.