

ORIGAN

Nom latin : *Origanum vulgare*

Famille : Lamiacées

Parties utilisées : sommités fleuries

Indications

Digestions lentes

Refroidissements

A utiliser en externe pour les torticolis, l'arthrose

Attention !!!

Contient de l'huile essentielle dont les phénols avec des effets secondaires importants (dermocaustique et hépatotoxique) mais il s'agit de puissants agents anti-infectieux.



L'origan est une plante polymorphe : en fonction de l'endroit, elle peut avoir une apparence différente. Vu qu'elle perd de l'eau par les feuilles, en milieu sec elle aura de petites feuilles et en milieu humide de grandes feuilles.