

MILLEPERTUIS

Nom latin : *Hypericum perforatum*

Famille : Hypericacées

Parties utilisées : sommités fleuries

Indications

Très bon traitement de la dépression légère et moyenne

Huiles de millepertuis à utiliser en cas de brûlure

Attention !!!

Risque d'interaction avec d'autres médicaments.

Usage externe : risque de photosensibilisation.



Le millepertuis est la plante solaire. Ses fleurs sont jaunes comme lui. Il se cueille au solstice d'été. Les graines de millepertuis ne germent qu'à la lumière de cet astre.

« Le millepertuis est un pourvoyeur de bonheur, il veut rendre le soleil accessible à chacun à l'intérieur de son être. Et quand on a le soleil dans le cœur, on a de la joie dans sa tête, de la chaleur dans son corps et du bonheur dans sa vie ».