

MELISSE

Nom latin : *Melissa officinalis*

Famille : Lamiacées

Parties utilisées : les feuilles

Indications

Indications pour tout ce qui touche au système digestif : troubles gastro-intestinaux – dysménorrhées

Palpitations cardiaques d'origine nerveuse

Piqûres d'insectes en externe

Plante que l'on retrouve dans l'eau de mélisse des Carmes

