

MATRICAIRE

Nom latin : Matricaria recutita

Famille : Astéracées

Parties utilisées : les fleurs

Indications

Beaucoup d'indications pour usage externe : irritations, plaies superficielles, cheveux blancs

Actions calmantes pour l'estomac et le système digestif

Actions calmantes pour les nerfs

Actions calmantes au niveau des organes génitaux de la femme



Les camomilles (camomille romaine et matricaire) sont des plantes très anciennes dédiées au Dieu Râ, Dieu du Soleil dans l'Égypte ancienne.

« C'est une plante qui attire la lumière, le soleil. Elle veut entourer l'homme d'un halo lumineux et reposant » Guy Fuinel