

LOTIER CORNICULE

Nom latin : Lotus cornicalatus

Famille : Fabacées

Parties utilisées : plantes entières (sauf la racine)

Indications

Nervosité, stress, anxiété, angoisse

Troubles du sommeil

Palpitations cardiaques d'origine nerveuse

Troubles nerveux de la ménopause



Le docteur Henri Leclercq (1870 – 1955) a été appelé dans une ferme pour une femme qui souffre de conjonctivite. Il lui conseille de cueillir du mélilot. La fermière a ramassé à la place du lotier corniculé qu'elle a bu en tisane. Après cette prise, elle s'est sentie calme. De là découle la découverte des vertus du lotier.