

ECHINACEE

Nom latin : Echinacea purpurea

Famille : Astéracées

Parties utilisées : racines et sommités fleuries

Indications

Elle est surtout utilisée pour les déficiences immunitaires.

Angine (en gargarisme)

A prendre en préventif pour les personnes ayant un système immunitaire bas.

Attention !!

Contre-indiqué pour les enfants de moins de un an, pour les porteurs de greffe ou d'implant, pour les personnes sous immunosuppresseurs, pour les maladies auto-immunes



Echinacea vient du grec echninos qui veut dire hérisson (animal rempli de petits pics). Quand on regarde de près l'échinacée, les fruits ont des petites arêtes épineuses.

« L'échinacée fait la belle. En exhibant ses fleurs mauves au bout d'une longue tige, elle veut se faire voir. A-t-elle peur qu'on ne la remarque pas ou craint-elle que ses fleurs ne témoignent pas assez de toute la puissance qu'elle développe ». Guy Fuinel