

CASSIS

Nom latin : Ribes nigrum

Famille : Grossulariacées

Parties utilisées : les feuilles

Indications

Propriétés anti-inflammatoires, diurétique, antiallergique

Indications pour l'arthrose, l'arthrite, le rhume des foins

La baie de cassis est trois fois plus riche en vitamine C que le citron.



« L'infusion froide des feuilles de cassis est la plus convenable et la moins chère pour se désaltérer pendant le mois d'été » Docteur Cazin

« Si on les (feuilles de cassis) ajoute à d'autres plantes ou à d'autres condiments, ceux-ci seront bien meilleurs pour la médecine. » Hilde de Garde de Bingen