

# BOULEAU

---

Nom latin : *Betula alba*

Famille : Bétulacées

**Parties utilisées : feuilles - sève**

## Indications

Diurétique : sève et feuilles

Antirhumatismal

Sève de bouleau : diurétique



**Le bouleau est associé à la lumière. Le tronc est blanc, les feuilles sont brillantes, le feuillage laisse passer la lumière. Le bouleau est l'arbre de la douceur et de l'harmonie. Les rameaux sont souples. Il permet de redonner de la souplesse au corps.**