

AUBEPINE

Nom latin : *Crataegus laevigata*

Famille : Rosacées

Parties utilisées : sommités fleuries

Indications

Hypertension et hypotension artérielle

Troubles du rythme cardiaque et palpitations cardiaques d'origine nerveuse

L'aubépine a l'intelligence d'abaisser la tension artérielle lorsqu'elle est trop élevée ou de l'augmenter dans le cas contraire.



L'aubépine est un arbuste « *vieux comme le monde* ». On a retrouvé des traces dans des cavernes de l'époque néolithique.

« L'aubépine vient au secours du cœur quand il se mélange les tuyaux.(...). Elle intervient là où il y a un déchirement, un conflit ou une douleur émotionnelle. L'aubépine apaise comme la couleur blanche de ses fleurs, elle met de l'harmonie dans la vie ». Guy Fuinel