

# ACHILLEE MILLEFEUILLE

---

Nom latin : Achillea millefolium

Famille : Astéracées

**Parties utilisées : sommités fleuries**

## Indications

Plante de la femme : ménopause, règles irrégulières, règles douloureuses

Crampes abdominales



***« Les femmes éviteraient bien des ennuis si elles prenaient de l'achillée de temps en temps, qu'il s'agisse de la jeune fille pubère qui a tendance à avoir des règles irrégulières ou qu'il s'agisse d'une femme âgée ménopausée. »***  
**Abbé Kneip**