

ACHILLEE MILLEFEUILLE

Nom latin : Achillea millefolium

Famille : Astéracées

Parties utilisées : sommités fleuries

Indications

Plante de la femme : ménopause, règles irrégulières, règles douloureuses

Crampes abdominales



« Les femmes éviteraient bien des ennuis si elles prenaient de l'achillée de temps en temps, qu'il s'agisse de la jeune fille pubère qui a tendance à avoir des règles irrégulières ou qu'il s'agisse d'une femme âgée ménopausée. »
Abbé Kneip